

임신 또는 수유 기간 중에 마리화나 사용에 대하여

알아야 할 5가지 사항

임신과 수유는 초보 엄마에게 마음을 설레게 할 수 있고 경험을 익히는 일이 가득할 수 있습니다. 어떠한 두 명의 여성도 똑같은 경험을 하지 않습니다. 마리화나의 사용에 대하여 초보 엄마가 알아야 할 5가지 사항이 있습니다.

1



임신에 수반되는 불편을
관리하는 더 안전한
방법이 있습니다.

아침에 겪는 아픔, 스트레스, 통증 및 메스꺼움은 불편을 야기할 수 있습니다. 당신에게 이러한 증상들 중 어느 증상이 있다면, 당신의 아기에게 해를 끼치지 않으면서 그 증상들을 관리하는 방법이 있습니다. 당신의 1차 진료의와 더 안전한 대안에 대해 상담하십시오.

2



당신의 기분을 고조시키게
하는 마리화나의 화학성분은
당신의 아기에게
이전될 수 있습니다.

마리화나의 유효 성분인, THC는 임신 및 수유 중에 당신의 아기에게 전달될 수 있습니다. THC에 노출된 아기는 수유, 주의 집중 및 학습에 문제가 있을 수 있습니다. 당신의 자녀가 더 나이가 들 때까지 당신은 일부 영향을 알지 못할 수도 있습니다.

3



집에서 마리화나를
흡연하고 보관하는 것은
위험합니다.

마리화나 연기는 오래 머물 수 있기 때문에 마리화나 흡연은 밖에서만 하고, 마리화나 흡연 후 손을 씻고, 옷을 갈아 입음으로써 당신의 자녀를 마리화나의 간접 흡연으로부터 보호하십시오. 집에 마리화나 제품이 있는 경우에는, 반드시 그 제품을 자물쇠를 채워 자녀의 손길이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

4



마리화나는 당신의 아기를
보호하는 당신의 능력에
영향을 미칠 수 있습니다.

마리화나는 당신의 판단, 각성 및 반응 시간을 저해할 수 있습니다. 당신이 안전하게 운전하고 당신의 아기에게 필요한 것들을 보살펴 주려면, 당신은 이러한 기량들이 필요합니다.

5



“천연”은 안전을
의미하지 않습니다.

마리화나는 당신과 당신의 아기 건강에 위험합니다. 단지 마리화나가 식물이라고 해서, 임신 또는 수유 중에 사용해도 안전하다는 의미는 아닙니다.

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711 (Washington Relay) 또는 이메일 doh.information@doh.wa.gov로 연락하시면 됩니다.